



祝



ご長寿 おめでとうございます。
満百歳を迎えられました。



満99歳
白寿 おめでとうございます。

ごあいさつ

金木犀の甘く爽やかな香りが漂い、秋も深まってまいりました。少し肌寒い今日この頃です。

先の台風一九号で、被災された皆様に、謹んでお見舞い申し上げます。

近年、地震・集中豪雨・台風などの大規模災害が多発しております。高齢者の皆様を守るための災害対策は、喫緊の課題です。

当法人でも、危機管理・緊急対応マニュアルを作成し、定期的に避難訓練を実施しております。今回の台風を機に改めて災害備蓄・備品の見直しを進めています。

今後とも、ご支援・ご協力の程、よろしくお願い致します。

社会福祉法人永世会

理事長 上里好子

神社でライブ(西庄)



5月5日 子供の日
西庄町の白峰宮にて
音楽ライブが行われ、
愛生苑も地域の皆様
とともに参加しました。



自治会・町内会の
方々と素晴らしい時
間を過ごしました。こ
れからも地域に根ざ
した施設にしていき
たいと思います。

あいらんど

年に一度、職員の子供・孫に來
苑して頂き、1日みんなで楽しく
過ごして頂くイベントです。常に
見ることがない親の職場見学も
兼ね、色々な企画を通して交流
を図っています。
次回開催では何をしようかな？



パン食い競争



キャラクター作り



メダカ捕り



クレープ作り



設備改修完了

皆様が安心してご利用いただけるよう、ボイ
ラー・ナースコールの全改修工事を行いました。
工事中は、大変ご迷惑をおかけしました。
ご理解・ご協力、ありがとうございました。



西庄地区ふれあい配食

毎月20日に愛生苑の厨房で手作りしたお弁当を
ボランティアの方の協力を得てお届けしています。



季節の食材を使い、
お弁当を楽しんで
いただいています。



さかいでオレンジかふゑ まほろば

オレンジかふゑ(認知症カフェ)では、認知症の方やご家族
の方、認知症予防に関心のある方が参加し、健康体操・脳
トレと一緒に取り組んでいます。

毎月 第2木曜日 14:00~16:00に営業しておりますので
お気軽にお越しください。

※手作りおやつ+飲み物で100円です。



月一回の開催です
が、皆様の交流の
場を提供できれば
と思っています。



編集・印刷・発行 : 社会福祉法人永世会 愛生苑
発行責任者 理事長 上里好子
〒762-0021 香川県坂出市西庄町79番地1 電話(0877)45-8880
email: e_aiseien@yahoo.co.jp

愛生苑 特養・ショートステイ
愛生苑 デイサービス
愛生苑 居宅介護支援事業所
ショートステイセンター つながり
小規模多機能事業所 まほろば

居宅介護支援事業所

私たちケアマネージャー(介護支援専門員)はいつも皆様からの相談・お困りごとに速やかに対応します。
住み慣れた地域で、本人が望む暮らしができるよう、しっかり話を聞き提案させていただきます。いつでもお気軽にご相談ください。

介護認定を取ったけど、今からどうしたらいいんだろう？
介護の仕方が分らない。何処に相談したらいいんだろう？
自宅で介護をしてきたけど、もう限界！どうしたらいいの？
こんなことを聞いてもだいじょうぶかなあ？

ちょっと相談してみようか？



愛生苑居宅介護支援事業所

ケアマネージャー:

三井・清水・佐々木・香川

平日: 8:30~17:30

電話: 0877-45-8881



厨房

しっかり食べて栄養を摂り、これからの寒い冬を乗り切りましょう！



冬野菜は
身体を温めます！

大根と鶏肉の煮物 (2人分)

材料
・鶏もも肉 1枚
・大根 300g

調味料①
・本みりん 大さじ2
・酒 大さじ2
・水 2カップ

調味料②
・生醤油 大さじ1と1/2
・本みりん 大さじ2

作り方

(1) 鶏肉は大きめの一口大に切る。大根は皮をむき、大きめの乱切りにする。

(2) 鍋に(1)と①を入れて落とし蓋をする。強火で沸かし、中火にして10分煮る。②を加えてさらに10分程度中火で煮る。

※大根はひげ根が少なく、ハリとツヤがあり、ずっしりと重みがあるもの。葉の色が鮮やかな緑でみずみずしい物がよい。

.....寒さに向けての豆知識.....

★身体を温める食品

- ・野菜・・・かぼちゃ・レンコン・生姜・にんにく・ねぎ・ニラ。
- ・果物・・・りんご・みかん・プルーン
- ・動物性食品・・・卵・赤身の魚・タコ・レバー・小魚
- ・その他・・・蜂蜜・ゴマ・ピーナッツ・黒豆 などが 있습니다。

※生姜をすりおろして蜂蜜等と一緒に熱湯に混ぜて作る生姜湯は寒い時や風邪をひいた時などの強い味方です。また、喉の痛みには大根のおろし汁に蜂蜜を入れて飲むと良いです。

花見

青空広がる春の日に、青海神社にお花見にいきました。



春の恒例行事のお花見。
今年も桜の木の前で良
い写真が撮れました。



愛生苑前のレンゲ畑にて、春の陽気を感じます。



れんげ畑前で！

懐かしい気分ですね。
気持ちいいです。



少し遠出して川津菖蒲園へ！たくさんの綺麗な花々に囲まれての、景色とおやつは最高でした。



期日前投票

皆様、真剣に考えられ投票されました。



特養・ショートステイ

♥特養では様々なクラブ活動や機能訓練指導員が行うリハビリ等に取り組み、少しでも心身ともに健康であるようお手伝いさせていただいております。また、独自の委員会を設置し、食事、排泄は勿論のこと、日常の事故リスクや褥瘡予防、すでに褥瘡のある方の治癒に向けてのポジショニング対策を行うとともに「看取りケア」にも力を注いでいます。戦前・戦中・戦後、激動の時代を支えた利用者様方に敬意を込め、利用者様の傍らに寄り添い、人生最期の瞬間まで支え続けるよう全力を尽くします。



園芸クラブ

コメリにお買い物です。



手作りの紫陽花です❁



大きく綺麗に育ちますように！



リハビリ

書道クラブ

新元号令和に挑戦！



機能訓練指導員によるリハビリ。筋力が低下しないように頑張っています。



塗り絵・脳トレ！

塗り絵クラブ



デイサービス

♥デイサービスでは住み慣れた家で一日でも長く笑顔で生活できるよう、自宅で活かせる『生活機能訓練』を実施しております。デイ利用時に活動することで、自宅ですることや楽しみが増えた方もたくさんいらっしゃいます。今後も皆様が、心豊かに健康で過ごせるよう職員一同頑張ります。



4月 お花見外出で屋外歩行訓練！



5月 新元号も良き年となるようお願いを込めました。



7月 デイサービスには野菜作りの先生が沢山いらっしゃいます。



4月 季節を感じることは大切です。



これほうまいぞ！



洗濯たたみの練習です。輪を揃えて重ねます。



みんなですると楽しく運動できますね！

7月 立派ななすびが収穫できました。



日記や色塗り。どちらも集中力と考える力が必要です。



皆のためにゴミ箱作り。いつもありがとうございます。



自分の利用手帳は自分で仕上げます。



パワーリハビリで活動しやすい身体づくり。



つながり

♡ ショートステイ「つながり」では安心して暮らせるような雰囲気作りを目指しています。様々な行事に取り組み、いつも利用者様が笑顔でいられるように活動をしています。これからも職員一同、利用者様が、住み慣れた地域で生活が送れるように心がけていきたいと思ひます。



利用者様の作品です。フロみたいですね！



ABCパズルです！



魚です。たくさん作ってみんなで飾りましょう！



ナンスレ中です！

紫陽花を見に来ました。綺麗な色の花達をみて自然に笑顔になりました。梅雨もいいもんですね！



いただきます



久しぶりの外食！道中も楽しくて又いきたいです。完食しました。



かまどにて！



やっぱり、抹茶ですね。生クリームも美味しいし、コーヒーとあいますね。



大好きな職員と一枚！これからもよろしくお願ひします。

作品づくり頑張っています！



看護師・実習生と散歩に行きました。気持ちいいですね！



職員とパワーリハビリ頑張っています。身体の維持・向上！



小規模多機能事業所まほろば



満開の桜が綺麗でした。

♥今年度、「まほろば」ではパワーリハビリを中心に、身体を動かす機会を増やす為に、午後、つながりホールに移動し1時間程過ごすようにしています。ホールに行くことが歩行訓練になり、気分転換にもなるようです。「昼からはつながりホール」が合言葉です。

山下うどんに行きました。
「たまにはうどん屋で食べるのもええなァ。」



番の洲公園にバラを見に行きました。



番の洲公園の紫陽花を見に行きました。
色々な種類の紫陽花が咲いていました。

今年も作品作りを頑張っています。



七夕の飾り付け。
短冊の願い事はなんでしょう。



テレビ体操もしています。



手作りの三ヶタの数字盤で頭の体操！難しい！



西庄地区ふれあい盆おどり大会に参加しました。



パワリハで筋力維持。
その後は、みんなでボール運動をすることも…

